



SAISON 2018/2019



**JUMP!**

# DIE ARCHIMEDES UNTERNEHMENSGRUPPE



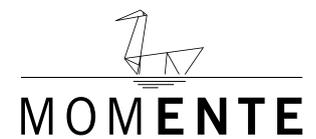
Als führender Systempartner im Gebäude- und Energiemanagement bündeln wir fachliches Know-how mit unseren Tochtergesellschaften Archimedes Technik und Archimedes Industriebau. Wir begleiten Eigentümer und Betreiber von Immobilien und technischen Anlagen mit operativen Kräften und zertifizierten, innovativen Lösungen. Vom Bau über die technische Ausstattung bis hin zur energetischen Beratung und Verwaltung von Gebäuden sind wir der richtige Ansprechpartner. Mit unserer MOMENTE GmbH sorgen wir für unvergessliche Momente und kümmern uns um Events und Catering.



**Consulting**  
**Energietechnik**  
**Elektro-Mobilität**  
**Gebäudetechnik**  
**Facility-Services**



**Industrie- und Gewerbebauten**  
**Büro- und Verwaltungsgebäude**  
**Wohngebäude**  
**Sonderkonstruktionen**  
**Umspannanlagen**



**Eventagentur**  
**Catering**  
**Tagungen & Seminare**  
**Locations**



[www.archimedes-technik.de](http://www.archimedes-technik.de)

[www.archimedes-industriebau.de](http://www.archimedes-industriebau.de)

[www.momente-gmbh.de](http://www.momente-gmbh.de)

# GRUSSWORT DES BÜRGERMEISTERS

Die Saison 2017/18 war für die BBG Herford mit dem Aushängeschild der Herren-Regionalliga Mannschaft ein Erfolg. Mit Platz acht in der Abschlusstabelle konnte man das beste Ergebnis der Vereinsgeschichte erzielen. Erfreulich ist, dass man bei wichtigen Personalfragen zeitig Verträge verlängern konnte und damit für Kontinuität steht. So wird Erfolgscoach William Massenbourg in der kommenden Saison die erste Herrenmannschaft weiterhin betreuen.

Die Damenmannschaft spielte eine gute Saison und erreichte Platz vier in der Bezirksliga. Eine Liga höher, in der Landesliga, konnte die dritte Herrenmannschaft als Aufsteiger direkt einen starken zweiten Platz erzielen und somit für die Zweitvertretung den Klassenerhalt in der Oberliga sichern.

Erfreulich für den Jugendbereich ist, dass Clarence „Mike“ Wicks dem Verein erhalten bleibt. Er war in der letzten Saison für die Betreuung der jüngsten Spielerinnen und Spieler in den U10 und U12 Mannschaften verantwortlich und leitet außerdem Schul AGs für die BBG. Diese Aufgaben geht er auch in 2018/19 an und übernimmt dazu die vierte Herrenmannschaft.

Mit Benjamin Stratton (Damen), Christoph Steffen (U16 + dritte Herren) und Patrick Hollenbach (U14) sind in der nächsten Spielzeit bei vielen anderen Teams außerdem langjährig zuverlässige und geschätzte Trainer weiter im Verein engagiert. Für die zweite Herrenmannschaft konnte mit Lukas Manske ein bekanntes Gesicht als Trainer gewonnen werden. Er spielte vor einigen Jahren bereits lange bei der BBG, bevor er einen Abstecher nach Löhne machte und nun wieder in Herford aktiv sein wird.

Die BBG Herford ist auf einem guten Weg, sich auf allen sportlichen Ebenen weiter zu etablieren. Kämpfte man mit der ersten Mannschaft in der Vergangenheit zumeist gegen den Abstieg, konnte man sich dank eines starken Starts in die Saison sogar erstmalig in der Spitzengruppe der Liga zeigen, wenngleich eine Schwächephase in der Rückrunde eine noch bessere Abschlussplatzierung verhinderte.



(Tim Kähler) Bürgermeister

Auch in der Jugend und bei den anderen Seniorenteams gibt es viele positive Entwicklungstendenzen. Als einziger reiner Basketballverein in Herford ist die BBG eines der Aushängeschilder für den Sport in unserer Stadt. Durch die aktive Arbeit mit den Schulen im Kreisgebiet unterstützt der Verein außerdem das Ziel, möglichst viele Kinder frühzeitig mit dem organisierten Sport in Verbindung zu bringen.

So leistet der Verein durch sein ehrenamtliches Engagement einen großen Beitrag für den Herforder Sport. Dafür gebührt der BBG Herford Dank und Anerkennung.

Mit sportlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'T. Kähler'. The signature is fluid and cursive.

(Tim Kähler)  
Bürgermeister

**HENKELMANN-**  
Atmosphäre für Ihre Feier?  
Jetzt buchen!



# ANKOMMEN. WOHLFÜHLEN. LECKER...

...im HENKELMANN  
Engerstraße 3-5 • 32051 Herford  
[www.henkemann-mahlzeit.de](http://www.henkemann-mahlzeit.de)



**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Montag - Freitag  
07:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung  
Tel.: 05221 1334-0

Eine Marke der MOMENTE GmbH

# WILLKOMMEN ZUR NEUEN SAISON!

**Hallo Basketballfans,**

ein ereignisreicher Sportsommer liegt hinter uns. Die European Championships sind noch in guter Erinnerung und ich habe viele Stunden am Fernseher mitgefeibert. Der Schock über das Ausscheiden unserer Fußball - Nationalmannschaft in der Vorrunde bei der WM saß tief. Die Aufarbeitung des Desasters seitens des Verbandes und den peinlichen Umgang mit dem Thema Rassismus und Integration haben mich fassungslos gemacht.

Blicken wir zurück auf unsere Saison 2017/2018: Wir haben sehr stark mit fünf Siegen und einer Niederlage angefangen, dann etwas den Faden verloren, aber am Ende doch noch einen guten Endspurt hingelegt. Der Kader der 1. Mannschaft brauchte die ganze Saison nicht nachgebessert zu werden. Das war, wenn wir in die Vergangenheit schauen, keine Selbstverständlichkeit.

Die 2. Mannschaft hatte in der Zusammensetzung keine echte Chance und die 3. Mannschaft schaffte den sehr glücklichen Aufstieg in die Oberliga.

Da kann man zufrieden sein.

Die 1. Mannschaft hat vier Leistungsträger verloren. Jürgen, Julian und Will haben aber wieder großartige Arbeit geleistet, um die entstandenen Lücken zu schließen.

Mein Interview mit Will Massenbergt beim Sponsorentreff im August hat für mich eine neue Blickrichtung offengelegt. Wir wollen in der Tabelle nicht mehr nach unten schauen, sondern unsere Augen ein wenig nach oben richten. Das gilt auch für den neuen Co - Trainer der 1. Mannschaft Ewald Möhring und den Trainer der 2. Mannschaft Lukas Manske.

Ein ganz großer Dank an dieser Stelle an alle Sponsoren, ehrenamtliche Helfer, Fans, Trainer und nicht zuletzt an meine Vorstandskollegen.

Vielen Dank für Euren Einsatz.

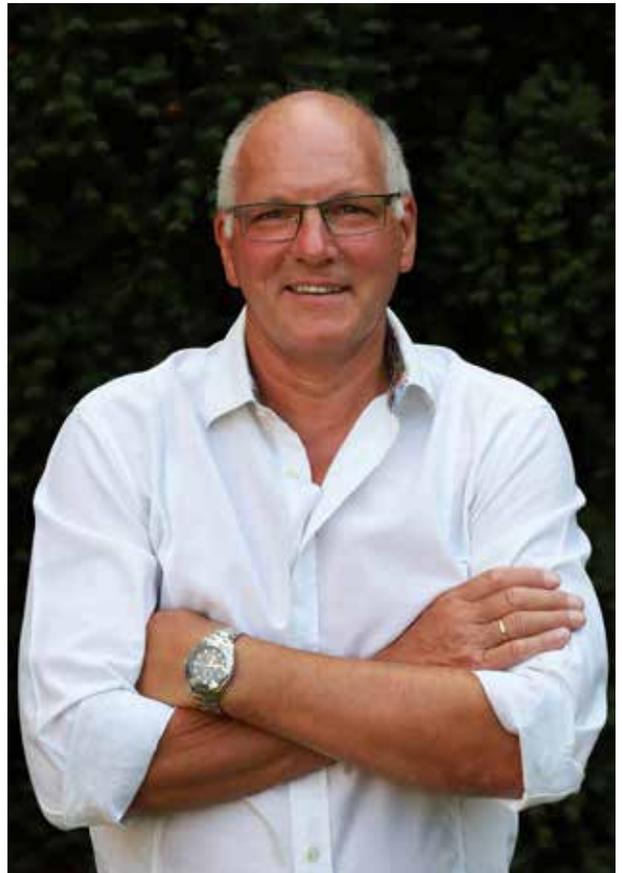
Ich freue mich auf die neue Saison und kann es kaum erwarten. Unterstützt unseren Sport, wann immer Ihr die Chance habt. Wie Ihr es gewohnt seid, möchte ich das Vorwort mit einem Zitat von LeBron James beenden:

„Sorgen macht man sich nur, wenn man an sich zweifelt.“

Wir zweifeln nicht.

*Harald Steffen*

1. Vorsitzender der BBG Herford e.V.



Harald Steffen

# *Meine Volksbank- meine Videoberatung! einfach - sicher - persönlich*



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

Unser exklusives Angebot für Privatkunden.  
Die Videoberatung Ihrer Volksbank.

Sprechen Sie bequem per PC, Tablet oder  
Smartphone mit unserem Video-Beratungsteam.  
Mehr dazu unter: [www.meinevolksbank.de/videoberatung](http://www.meinevolksbank.de/videoberatung)

**Wir machen den Weg frei.**

**Volksbank**  
**Bad Oeynhausen-Herford eG**



# DER „CHEF“ INTERVIEW MIT UNSEREM VEREINSVORSITZENDEN HARALD STEFFEN

**JUMP** Letztes Jahr sprachen wir ja schon mit Jürgen Berger über die Gründung der BBG Herford und du bist ja seitdem auch eng mit dem Verein verbunden. Wie kam es dazu?

**Harald** Ich war Gründungsmitglied 2006. Im Grunde war es so, dass ich bei der TG Herford Basketball gespielt habe, und Jürgen war ja damals bei der DJK. Letztlich ging es immer darum, dass wir Leistungssport betreiben wollten. Wir haben zwar in der TGH auch schon in der zweiten Regionalliga gespielt, aber der Reiz nach einer noch professionelleren Ausrichtung war einfach zu verlockend. Und seitdem bin ich bei der BBG Herford mit dabei, seit der ersten Stunde quasi.

**JUMP** Als Vorsitzender des Vereins gibt es sicherlich viel zu erledigen. Kannst du uns ganz grob schildern, was alles auf dich zukommt in einer regulären Spielzeit?

**Harald** Meine Aufgaben sind sehr vielseitig. Als erster Vorsitzender habe ich keine konkrete Aufgabe, vielmehr geht es darum, neben den Vorstandssitzungen an allen Ecken und Enden mit anzufassen, wo gerade Hilfe benötigt wird. Sei es handwerklich, wenn ich den Importspielern helfe, oder bei der Renovierung der Toiletten in unserer Heimhalle. Ich versuche, die eventuell bestehenden Lücken zu schließen und dort zu helfen, wo ich gebraucht werde. Aber auch während der Spiele versuche ich, durch Fairness dem Publikum ein Leitbild zu sein.

**JUMP** Auf was bist du bei der BBG Herford besonders stolz?

**Harald** Definitiv, dass wir nach wie vor für den Leistungssport Basketball stehen. Obwohl wir ein recht kleiner Verein sind, steht die stetige Verbesserung und die Etablierung in der 4. Liga im Vordergrund. Die Arbeit im Hintergrund und die Mühe, die jeder Verantwortliche, egal ob Trainer, Spieler oder Freiwilliger einbringt, ist der Grund, weshalb das Projekt Leistungssport nach wie vor mit der BBG verbunden werden kann. Darauf kann man stolz sein! Auch die Rückschläge wurden genutzt, um zu lernen, und das kann uns auf unserem Weg nur helfen.

**JUMP** Wie bewertest du den Kader für die kommende Saison?

**Harald** Ich glaube, wir haben auf dem Papier den stärksten Kader, den wir je aufbieten konnten. Jetzt ist natürlich die Frage, ob man die individuelle Stärke auch mit dem Teamplay gleichsetzen kann. Das Ganze ist ein Prozess des Zusammenwachsens, und die Mischung zwischen erfahrenen und jungen Spielern ist gut gelungen. Ich hoffe einfach, dass wir im Laufe der Saison aus dem Mittelfeld etwas nach oben schießen können. Aber die Liga ist

selten stärker gewesen, einen klaren Favoriten sehe ich nicht.

**JUMP** Und was wünschst du dir für die Zukunft der BBG?

**Harald** Wenn ich wirklich träumen darf, dann würde ich mir wünschen, noch einmal aufzusteigen. Dazu muss natürlich viel geschehen und passen, aber für die Stadt und für den Sport wäre das toll! Erstmal müssen wir uns aber als feste Größe in der Liga etablieren.

**JUMP** Was begeistert dich am Basketball?

**Harald** Ich habe mit 14 Jahren selbst angefangen, zu spielen. Und was mich daran immer motiviert hat, ist das Schnelle, das Athletische. Basketball steht für genau diese Dinge, und das Tempo des Sports bereitet sowohl beim Spielen als auch beim Zuschauen einfach nur Freude. Es kann keine Langeweile beim Basketball geben!

**JUMP** Gibt es noch mehr Sportarten, die dich anziehen?

**Harald** Ich schaue auch gern Fußball oder Leichtathletik, es gibt viele Sportarten, die ich mag. Aber der Basketball wird für mich immer oben stehen.

**JUMP** Wer ist dein Lieblingssportler?

**Harald** Ich glaube, auch nach all der Zeit ist es immer noch Michael Jordan. Der Wille zu siegen, die Athletik, er war intelligent und spielentscheidend. Für mich ist das bis heute unerreicht.

**JUMP** Gibt es eine bedeutende Persönlichkeit, die du gern mal kennengelernt hättest?

**Harald** Also die Person müsste aus dem Sport kommen, vielleicht Robert Harting? Er ist ein Kämpfer, der für seine Überzeugungen eintritt. Und als Individualsportler verfolgt er ja einen ganz anderen Weg als wir Teamspieler. Das würde mich wirklich interessieren, wie man das so anstellt.

**JUMP** Zum Schluss fünfmal BBG-Entweder-Oder:

Stand oder Berge? Berge!

Bratwurst oder Schnitzel? Bratwurst!

Wein oder Bier? Bier!

Konzert oder Oper? Konzert!

Buch oder Serie/Film? Buch!



# u. schroedter & l. spors-schroedter

Praxen für Allgemeinmedizin und Unfallchirurgie

Heidestraße 38, 32051 Herford

## Öffnungszeiten U. Schroedter:

Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr, Mo. und Di. 16:00 - 18:00 Uhr, Do. 17:00 - 18:00 Uhr

Telefon: 05221 82283 | Fax: 05221 830156

## Öffnungszeiten L. Spors-Schroedter:

Mo., Di., und Do. 08:00 - 18:00 Uhr, Mi 08:00 - 13:00 Uhr, Fr. 08:00 - 16:30 Uhr

Telefon: 05221 82262 | Fax: 05221 855774



**TEAMFOTO**

# HERREN 1 / 1. REGIONALLIGA WEST





**UHLAND-APOTHEKE**

**... damit es Ihnen besser geht**



Engerstraße 26 | 32051 Herford

Telefon: 05221 - 1 58 14

Telefax: 05221 - 52 96 52

[uhland-apotheke@teleos-web.de](mailto:uhland-apotheke@teleos-web.de)

[www.uhland-apotheke-herford.de](http://www.uhland-apotheke-herford.de)

# Der Schuhmacher

SCHUHMACHERMEISTER RÜDIGER PLOHR

ORTHOPÄDIESCHUHMACHER

## ORTHOPÄDIE- SERVICE

- orthopädische Einlagen
- sensomotorische Einlagen
- orthopädische Schuhzurichtungen

Rüdiger Plohr  
Schuhmachermeister  
Neuer Markt 6  
32052 Herford  
Tel. 05221/53175  
[ruediger.plohr@teleos-web.de](mailto:ruediger.plohr@teleos-web.de)  
[www.derschuhmacher-plohr.de](http://www.derschuhmacher-plohr.de)



# SPIELPLAN

## HERREN 1 – 1. REGIONALLIGA 2018/2019

DATUM	SPIELBEGINN	BEGEGNUNG	
22.09.2018	19:30	BBG Herford	SVD 49 Dortmund
29.09.2018	19:30	BG Dorsten	BBG Herford
05.10.2018	20:15	BG Hagen	BBG Herford
13.10.2018	19:30	BBG Herford	SC Fast-Break Leverkusen
27.10.2018	19:30	BBG Herford	ACCENT BASKETS Salzkotten
03.11.2018	20:00	BG Kamp-Lintfort	BBG Herford
10.11.2018	19:30	BBG Herford	SV Hagen-Haspe
17.11.2018	19:00	ART Giants Düsseldorf	BBG Herford
24.11.2018	19:30	BBG Herford	Deutzer TV
01.12.2018	19:30	BSG Grevenbroich	BBG Herford
08.12.2018	19:30	BBG Herford	AOK Ballers Ibbenbüren
15.12.2018	19:30	Citybasket Recklinghausen	BBG Herford
21.12.2018	20:00	Hertener Löwen	BBG Herford
05.01.2019	19:00	SVD 49 Dortmund	BBG Herford
12.01.2019	19:30	BBG Herford	BG Dorsten
19.01.2019	19:30	BBG Herford	BG Hagen
26.01.2019	19:30	SC Fast-Break Leverkusen	BBG Herford
02.02.2019	19:30	BBG Herford	Hertener Löwen
09.02.2019	18:30	ACCENT BASKET Salzkotten	BBG Herford
16.02.2019	19:30	BBG Herford	BG Kamp-Lintfort
23.02.2019	19:00	SV Hagen-Haspe	BBG Herford
09.03.2019	19:30	BBG Herford	ART Giants Düsseldorf
16.03.2019	18:30	Deutzer TV	BBG Herford
23.03.2019	19:30	BBG Herford	BSG Grevenbroich
30.03.2019	19:00	AOK Ballers Ibbenbüren	BBG Herford
06.04.2019	19:30	BBG Herford	Citybasket Recklinghausen
		Heimspiele jeweils in der Sporthalle des Friedrichs-Gymnasiums	

### TICKETPREISE AN DER ABENDKASSE SAISON 2018/2019

Erwachsene	6 €
Jugendliche, Schüler, Studenten u. Kinder bis 10 Jahre	4 €
Kinder unter 10 Jahre	frei
Dauerkarte Erwachsene	60 €
Dauerkarte ermäßigt	40 €

# 1. HERREN

## DAS TEAM SAISON 2018/2019



WILLIAM MASSENBURG  
TRAINER

16.03.1968  
USA



EWALD MÖHRING  
CO-TRAINER

15.01.1968  
Deutschland



JAN BEHRENS  
FORWARD

Nr. 24  
25.02.1990  
Deutschland  
1,95 m



ALAN BOGER  
GUARD

Nr. 9  
13.08.1996  
Deutschland  
1,93 m



MAX BRACKMANN  
CENTER

Nr. 13  
10.03.2000  
Deutschland  
2,13 m



JAN BRINKMANN  
CENTER

Nr. 21  
16.06.1991  
Deutschland  
2,01 m



KARL GRONAU  
GUARD

Nr. 4  
29.01.1984  
Deutschland  
1,85 m



SAM CASSELL Jr.  
GUARD

Nr. 12  
12.05.1992  
USA  
1,93 m

# 1. HERREN

## DAS TEAM SAISON 2018/2019



ROBIN RICHTER  
FORWARD

Nr. 2  
24.01.1989  
Deutschland  
1,90 m



CHRISTOPH STEFFEN  
GUARD

Nr. 3  
10.10.1992  
Deutschland  
1,85 m



PHILIPP SVINGER  
GUARD

Nr. 8  
02.04.1999  
Deutschland  
1,86 m



ELLIOTT SENTANCE  
FORWARD

Nr. 10  
18.01.1994  
Großbritannien  
1,93 m



FYNN BUNTE  
GUARD

Nr. 22  
10.08.2001  
Deutschland  
1,88 m



VAIDOTAS VOLKUS  
FORWARD

Nr. 33  
21.05.1985  
Litauen  
2,03 m



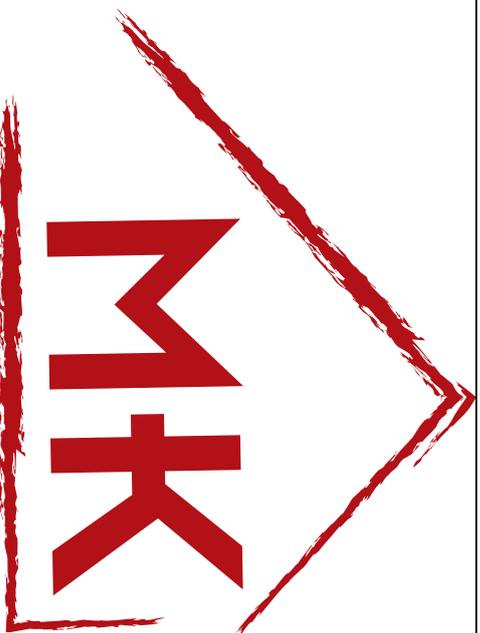
FRANCESCO YANDUKA  
FORWARD

Nr. 55  
01.04.1993  
Deutschland  
2,00 m



JULIAN MEIER  
PHYSIOTHERAPEUT

26.11.1990  
Deutschland



# Gebäudetechnik

GmbH

 Heizung

 Sanitär

 Klima

Wendener Str. 56 | 32545 Bad Oeynhausen

Fon 05731. 30063-0 | Fax 05731. 30063-63

info@mk-gt.de | [www.mk-gebaeudetechnik-gmbh.de](http://www.mk-gebaeudetechnik-gmbh.de)

# BBG HERFORD

## DIE MANNSCHAFTEN



Die DAMENMENNNSCHAFT in der Bezirksliga



Die 2. HERRENMANNNSCHAFT in der Oberliga

# UNSER SPEZIALIST FÜR DIE JÜNGSTEN INTERVIEW MIT COACH MIKE WICKS

**Der US-Amerikaner Mike Wicks ist in dieser Saison für die Teams der U10 und U12 verantwortlich. Außerdem trainiert er unsere 4. Herren und betreut 6 Schul-AGs.**

**JUMP** Warum bist du nach deiner Zeit in der Airforce in Deutschland geblieben?

**Mike** Ich habe Deutschland vom ersten Tag an gemocht. Ich machte es zu meiner Heimat.

**JUMP** Mike, was gefällt dir bei uns in Herford, dass du dich ein weiteres Jahr für die BBG engagierst?

**Mike** Ich merke, dass ich gebraucht werde. Ihr benötigt meine Unterstützung.

**JUMP** Welche Erfahrungen hast du als Farbiger in Herford gemacht?

**Mike** Ich fühle mich voll und ganz akzeptiert und habe bislang keine ausländerfeindlichen Anfeindungen erlebt. Kann völlig ungestört mein privates und berufliches Leben führen.

**JUMP** Welches war der schönste Moment in deinem bisherigen Leben?

**Mike** Der Gewinn der 2. Militärmeisterschaft mit Kaiserslautern.

**JUMP** Wer ist dein Lieblingsspieler?

**Mike** Mein Cousin Sidney Wicks, der für die Portland Trail Blazers in der NBA spielte.

**JUMP** Welches Basketballteam beeindruckt dich am meisten?

**Mike** Das Collegeteam der Gonzaga University (NCAA).

**JUMP** Gibt es andere Sportarten, die dich begeistern?

**Mike** Ja, Drachenfliegen und Sporttauchen!

**JUMP** Hast du noch andere Hobbys?

**Mike** Drachenfliegen, Fahrrad fahren und auch ferngesteuerte Autos bewegen.

**JUMP** Was ist deine größte Stärke?

**Mike** Abenteuerlust!

**JUMP** Und was ist deine größte Schwäche?

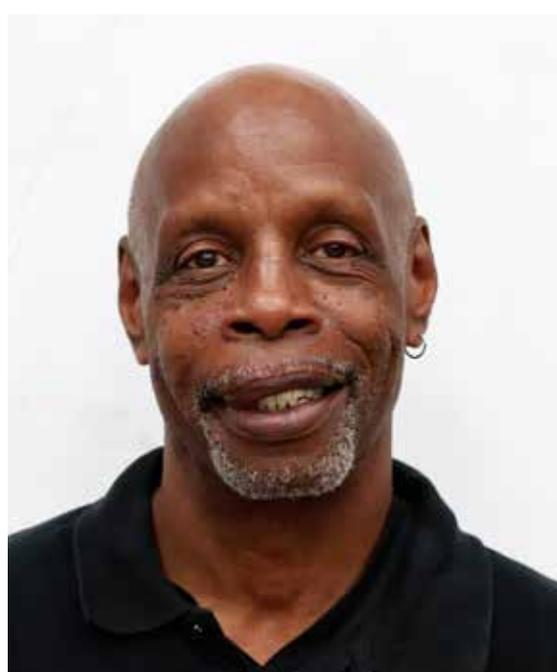
**Mike** Neugier!

**JUMP** Welche Persönlichkeit würdest du gerne einmal treffen?

**Mike** LeBron James, einen der besten Basketballer aller Zeiten.

**JUMP** Zum Schluss fünfmal BBG-Entweder-Oder:

Buch oder TV?	TV!
Strand oder Berge?	Strand!
Wein oder Bier?	Bier!
Schnitzel oder Tofuburger?	Schnitzel!
Rock oder Klassik?	Klassik!



Mike Wicks

# BBG HERFORD

## DIE MANNSCHAFTEN



Die 3. HERRENMANNSCHAFT in der Landesliga



Die 4. HERRENMANNSCHAFT in der Bezirksliga



# Abicht Dämmtechnik

Meisterbetrieb für:

- Wärmeschutz
- Kälteschutz
- Schall- und Brandschutz

Semmelweg 75 c  
32257 Bünde

Tel.: 0 52 23 / 6 25 24

Fax: 0 52 23 / 69 90 56

## **Berufskolleg am Wilhelmsplatz – Unser Angebot:**

- Berufsfachschule
- Höhere Berufsfachschule
- Berufliches Gymnasium
- Studium Betriebswirtschaft (BA)



[www.berufskolleg-herford.de](http://www.berufskolleg-herford.de)



# UNSER HOFFNUNGSTRÄGER

## INTERVIEW MIT VAIDOTAS VOLKUS

**JUMP** Du bist zwar noch nicht lange hier in Herford, aber was gefällt dir hier bei uns bislang am besten?

**Vaidotas** Mir gefällt, dass sich Herford wie eine Kleinstadt anfühlt. Man kommt schnell an alle verschiedenen Orte, die für mich als Sportler wichtig sind. Ob es das Fitness-Studio ist, die Sporthalle oder der Supermarkt, die Anbindungen sind toll. Ich habe das Gefühl, in einer kleinen Gemeinschaft zu leben und die Menschen hier sind sehr freundlich, auch wenn ich bislang kaum Deutsch sprechen kann.

**JUMP** Wo hast du damals angefangen zu spielen und wie alt warst du?

**Vaidotas** Ich habe mit 8 Jahren in Litauen angefangen zu spielen, das war damals in der zweiten Klasse. Meine Mutter hat mich immer zum Training gefahren, und schon war es um mich geschehen. Dann habe ich in den USA weitergespielt, wo ich meinen Abschluss in Missouri machte. Schließlich habe ich in vielen verschiedenen Ländern Europas gespielt, wie Litauen, Spanien und Estland, bevor ich hier nach Deutschland kam, um meine Sneaker für Herford zu schnüren. Insgesamt sind es also rund 25 Jahre, die ich dem Sport verbunden bin.

**JUMP** Bei welchem Team hättest du gern mal mitgespielt?

**Vaidotas** Wenn ich ein bisschen träumen darf, dann würde ich sagen, die Chicago Bulls zu den Zeiten, als Michael Jordan zusammen mit Scottie Pippen die NBA dominiert hat. Die Ära des modernen Basketballs hat seine Ursprünge in dieser Mannschaft, dort hätte ich gern Erfahrungen gesammelt.

**JUMP** Dann liegt die Vermutung nahe, dass Michael Jordan dein Lieblingsspieler ist?

**Vaidotas** Ja, ganz genau! Jordan konnte einfach alles auf dem Feld abliefern, er hat Spiele gewonnen, bevor er auf dem Platz war. Ein beeindruckender Spieler, an dem die Jugend sich auch heute noch orientieren sollte.

**JUMP** Hast du ein Idol?

**Vaidotas** Ich habe mein persönliches Idol schon getroffen. Arvydas Sabonis war für uns in Litauen das, was Dirk Nowitzki hier in Deutschland ist. Er war einer der ganz großen der damaligen Zeit und ich hatte das Glück, mich einige Male mit ihm zusammensetzen zu können. Ein beeindruckender Mensch, auf und neben dem Feld!

**JUMP** Worin siehst du deine größte Stärke?

**Vaidotas** Ich denke, mein Post-Up und mein Wurf aus der Mitteldistanz. Aber mein Wurf generell ist schon etwas, worauf ich stolz bin.

**JUMP** Und gibt es einen Bereich deines Spiels, in welchem du dich noch verbessern möchtest?

**Vaidotas** Also natürlich kann man sich immer verbessern, niemand ist perfekt! Die harte Arbeit ist auf einem Niveau wie diesem unerlässlich Bestandteil meiner Routine. Aber wenn ich ganz konkret werden soll, dann würde ich gern an meiner linken Hand arbeiten, vor allem aus dem Post-Up heraus.

**JUMP** Hast du sowas wie ein Ritual oder eine Routine, welche du gern vor Spielen einhältst?

**Vaidotas** Ich denke, wie viele Europäer mag ich es mich an Spieltagen nicht zu rasieren. Viele Spieler verschiedener Sportarten haben das für sich entdeckt, und mir persönlich hilft es, mental umzuschalten. Damit kann ich mich besser auf das Spiel vorbereiten.

**JUMP** Was für Musik hörst du in deiner Freizeit?

**Vaidotas** Eigentlich ein bisschen von allem. Ich mag es nicht, so in Schubladen zu denken. Vielmehr höre ich das, was mir gefällt. Wenn es mich anspricht, dann kommt es in meine Playlist.

**JUMP** Worauf freust du dich?

**Vaidotas** Ich freue mich einfach zu spielen. Die Vorbereitung ist sehr lang hier im Vergleich zu Litauen. Aber bald geht es los, und ich kann es kaum erwarten, mich mit anderen Spielern in der Liga zu messen.

**JUMP** Was ist dein größter persönlicher Erfolg?

**Vaidotas** Meine Verlobung in diesem Sommer. Ich bin sehr froh darüber, diesen neuen Abschnitt meines Lebens zu beginnen. Im kommenden Jahr wollen wir heiraten!

**JUMP** Zum Schluss fünfmal BBG-Entweder-Oder:

Glücklich oder reich?	Glücklich!
Burger oder Pizza?	Pizza!
Reisen oder am Pool entspannen?	Reisen!
Werfen oder passen?	Werfen!
Lesen oder fernsehen?	Fernsehen!



**Wir geben  
Ihren Steuern  
einen Korb.**

**Berger - Bartling  
Steuerberater**

---

Mindener Straße 105  
D-32049 Herford

Fon 05221/9919-0  
Fax 05221/9919-29

[Info@berger-bartling.de](mailto:Info@berger-bartling.de)  
[www.berger-bartling.de](http://www.berger-bartling.de)

# DIE WICHTIGSTEN REGELN DES BASKETBALL-SPORTS

GAls körperloser Sport wird das Basketball-Spiel meist beschrieben, dabei gibt es gerade bei den Korbjägern auf und neben dem Platz viel zu beachten und zu befolgen. Die wichtigsten Regeln im Überblick.

## Fouls

Im Basketball wird generell zwischen den vier Foularten persönliche (personal foul, regelwidriger Kontakt im Spiel), technische (technical foul, Reklamation gegen Schiedsrichterentscheidung), unsportliche (flagrant foul, Gegnerkontakt ohne Chance auf Ballgewinn) und disqualifizierende Fouls (disqualifying foul, grob unsportliches Foul) unterschieden.

**Fouls des Verteidigers** (defensive foul) Hat der verteidigte Angreifer den Ball, sind die Möglichkeiten des Verteidigers eingeschränkt. Der angreifende Spieler darf nicht gestoßen oder gerempelt werden, es sei denn, dieser sucht gezielt den Körperkontakt.

**Fouls des Angreifers** (offensive Foul) Typische Offensivfouls sind illegale Kontakte mit dem Ellenbogen, Wegstoßen des Gegners mit dem Unterarm oder wenn der Angreifer mit der Schulter voran in den Gegenspieler läuft.

## Strafen

Ein disqualifizierendes Foul oder zwei unsportliche Fouls führen zum Spelausschluss. Der Disqualifizierte darf nach seiner Hinausstellung nicht mehr in der Halle anwesend sein. Fünf persönliche Fouls führen zum Verlust der Spielberechtigung für das laufende Spiel.

## Weitere Regelübertretungen

### Aus

Auf Aus wird entschieden, wenn Ball oder ballführender Spieler auf oder außerhalb der Auslinie den Boden berühren. Der Ball ist hingegen nicht im Aus, wenn er sich außerhalb der Auslinie in der Luft befindet.

### Rückspiel

Bei einem Angriff darf der Spielball von keinem Spieler der ballführenden Mannschaft von der gegnerischen Hälfte (Vorfeld) in die eigene Spielfeldhälfte (Rückfeld) zurückgespielt werden.

### Schrittfehler

Nachdem der ballführende Spieler aufhört zu dribbeln, darf er noch zwei Bodenkontakte mit den Füßen haben, bevor er passt oder auf den Korb wirft. Dabei darf das Standbein zum Zwecke des Passes oder Wurfes angehoben, aber nicht wieder aufgesetzt werden.

### Doppeldribbling

Sobald ein Angreifer den Ball nach einem Dribbling aufnimmt, darf er nicht erneut zum Dribbling ansetzen. Ein Verstoß gibt Einwurf für den Gegner von der Seitenlinie.

### Goaltending

Es ist nur erlaubt, einen vom Gegner gezielt auf den Korb geworfenen Ball aus der Luft zu fangen oder zu blocken, solange er sich in der Aufwärtsbewegung befindet. Hat er den Scheitelpunkt seines Fluges erreicht oder befindet sich bereits im Sinkflug und vollständig über Ringniveau, muss der Ball erst den Korb berühren, bevor er wieder frei spielbar ist.

### Fußspiel

Als Fußspiel bezeichnet man das Berühren des Balles mit dem Fuß, Knie oder Bein. Wird das Fußspiel von einem Defensivspieler begangen, wird die „Shot clock“, sofern mehr als zehn Sekunden vergangen sind, auf 14 Sekunden gesetzt. Begeht ein Offensivspieler das Fußspiel, bekommt die gegnerische Mannschaft den Ball und die vollen 24 Sekunden eines neuen Angriffs.

## Zeitübertretungen

### 24-Sekunden-Uhr

Jeder Angriff darf maximal 24 Sekunden dauern, die auf der „Shot clock“ heruntergezählt werden. Die Zeit startet nach jeder Ringberührung des Balles von neuem. Auch ein „Steal“ sowie ein Foul der verteidigenden Mannschaft führt zum Neustart der 24-Sekunden-Uhr. Zudem lässt die Schiedsrichterentscheidung über ein absichtliches Fußspiel die „Shot clock“ wieder neu starten.

### 8-Sekunden-Regel

Bekommt eine Mannschaft den Ball oder gab es einen Einwurf, so muss sie innerhalb von acht Sekunden den Ball in die gegnerische Hälfte bringen. Gelingt ihr das nicht, gibt es einen Einwurf für den Gegner an der Mittellinie.

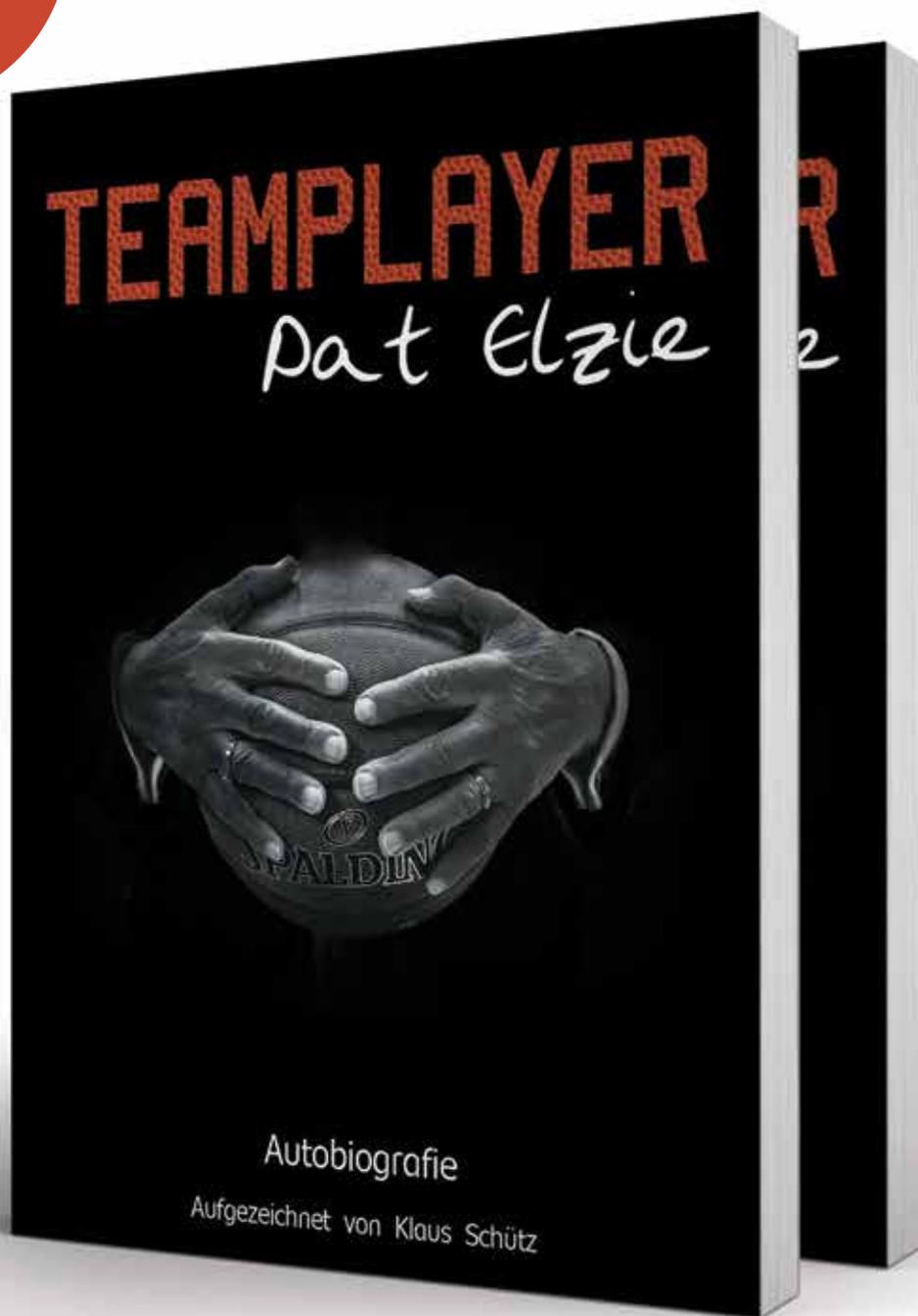
### 3-Sekunden-Regel

Während eines Angriffs dürfen sich die Spieler der angreifenden Mannschaft nicht länger als drei Sekunden ununterbrochen in der gegnerischen Freiwurfbereich aufhalten, unabhängig davon, ob der jeweilige Spieler im Ballbesitz ist oder nicht.

### 5-Sekunden-Regel

Ein Spieler darf beim Einwurf den Ball nur maximal fünf Sekunden festhalten, bis er den Einwurf ausführt. Im Spiel muss er nach fünf Sekunden einen Korbwurf machen, anfangen zu dribbeln oder den Ball abgeben, wenn er nah bewacht wird. Sollte eine dieser Regeln verletzt werden, so erhält die gegnerische Mannschaft den Ball durch Einwurf an der nächstgelegenen Auslinie.

9,99€



Erhältlich bei allen Heimspielen und im BBG online Shop.

# DER NEUE IM VORSTAND

## INTERVIEW MIT BJÖRN GOETTING

**JUMP** Wie genau bist du zur BBG gekommen?

**Björn** Ursprünglich habe ich mir über einen ehemaligen Spieler, Konstantin Detring, immer die Heimspiele angeschaut. Als er schließlich nicht mehr dabei war und das Abitur näherkam, ging das Ganze wieder etwas zurück. Aber als dann mein Arbeitgeber Creditreform über Julian Schütz ins Marketing der BBG einstieg, bin auch ich wieder zum Basketball zurückgekommen. Und irgendwann war ich dann nicht nur Sponsoring Partner, sondern auch in die Vereinsarbeit involviert.

**JUMP** Und woher genau kommt die Leidenschaft für Basketball?

**Björn** Ich bin generell sportbegeistert und habe viel probiert, aber die Kombination aus der Leidenschaft für meine Heimat Herford und dem professionellen Angebot der BBG hat für mich einfach einen Reiz bedeutet. Der Verein ist wie eine kleine Familie und man lernt immer mehr nette Menschen kennen, die dem Sport verbunden sind. Und das Spiel als solches ist einfach viel schneller als das Meiste, was man hier im Umkreis so sehen kann.

**JUMP** Was gefällt dir hier bei der BBG am besten?

**Björn** Ich mag das Familiäre. Es gibt so viele sympathische und liebenswerte Menschen hier. Man kommt an Spieltagen in die Halle und freut sich, die Leute zu sehen. Und die Leidenschaft der Verantwortlichen, die hinter dem Ganzen steckt, fasziniert mich einfach. Wobei die vierte Liga auch einfach als solches einen Reiz bietet, das hohe Niveau ist attraktiv.

**JUMP** Du bist ja nicht nur Fan, sondern auch Unterstützer. Womit möchtest du dem Verein helfen?

**Björn** Am Anfang war ich im Namen der Creditreform für den Mittellinienwurf, die Sitzkissen und das Cheerleading verantwortlich, die kleinen aber wichtigen Dinge, die einen Verein ausmachen können. Im Laufe der letzten Saison bin ich dann auch als Fan aktiv an den Trommeln gewesen, einfach um das Team zu unterstützen und langsam aber sicher eine feste Fanbase aufzubauen. Und seitdem ich bei meinem neuen Arbeitgeber beschäftigt bin, liegt mein Fokus darauf, vor den Spielen Flyer zu verteilen, Freikarten herauszugeben, Promotion eben. Außerdem helfe ich dabei, neue Sponsoren zu finden.

**JUMP** Von Fan zu Fan: Was wünschst du dir vom Publikum für die kommende Saison?

**Björn** Also ich würde mich sehr freuen, wenn die Leute ihre Begeisterung für den Sport noch spürbarer ausdrückten. Wir haben ein tolles Team und man sollte die Jungs auf dem Feld auch lautstark unterstützen. Die Menschen könnten sich gern noch ein wenig mehr mitreißen lassen und den freien Abend in der Halle genießen.

**JUMP** Welcher Basketballer hat dich persönlich am meisten beeindruckt?

**Björn** Für mich persönlich LeBron James. Wenn du in dieser Zeit aufgewachsen bist und siehst, was er jeden Abend abliefern, das ist Wahnsinn! Und auch die Art und Weise, wie er sich sozial engagiert, ein absolutes Vorbild! Und in der deutschen Basketball Bundesliga würde ich Tyrese Rice nehmen, ehemaliger Aufbauspieler bei Bayern München. Der war wirklich ein toller und smarter Spieler. Aber auch Dirk Nowitzki darf natürlich nicht fehlen auf meiner Liste. Er ist der Botschafter des Basketballs gewesen.

**JUMP** Mit welcher Person würdest du gern mal einen Kaffee trinken?

**Björn** Jetzt nicht auf den Sport bezogen, aber ich würde mich sehr gern mal mit Gregor Gysi zusammensetzen. Ich teile viele seiner Ansichten. Es gibt so viel Elend auf der Welt, was man mit mehr Solidarität beseitigen könnte. Ich denke, Gregor Gysi steht dafür ein, und auch ich sehe mich diesem Gedanken sehr verbunden.

**JUMP** Was glaubst du, wie wird unser Team in der kommenden Saison abschneiden?

**Björn** Also, ich habe ein wenig vom Training gesehen und die Testspiele. Als euphorischer Mensch sehe ich uns weit oben, eventuell unter den ersten drei. Es muss natürlich viel passen wie die Teamchemie und das Coaching. Aber ich bin da sehr zuversichtlich, dass wir uns auf eine Menge tollen Basketball freuen können.

**JUMP** Zum Schluss fünfmal BBG-Entweder-Oder:

Grillfest oder Bankett? Grillfest!

Sport oder Couch? Sport schauen auf der Couch!

Lesen oder fernsehen? Fernsehen!

Camping oder Kreuzfahrt? Camping!

Puzzeln oder Computerspiele? Computerspiele!



Björn Goetting

# RUNDstrom öko

Holen Sie sich umweltfreundlichen Strom ins Haus! Unser RUNDstrom öko ist aus 100 % Erneuerbaren Energien.



Unser  
Energiebündel:  
gut für die Umwelt,  
gut für Sie.

STADTWERKE  
**HERFORD**  
GmbH

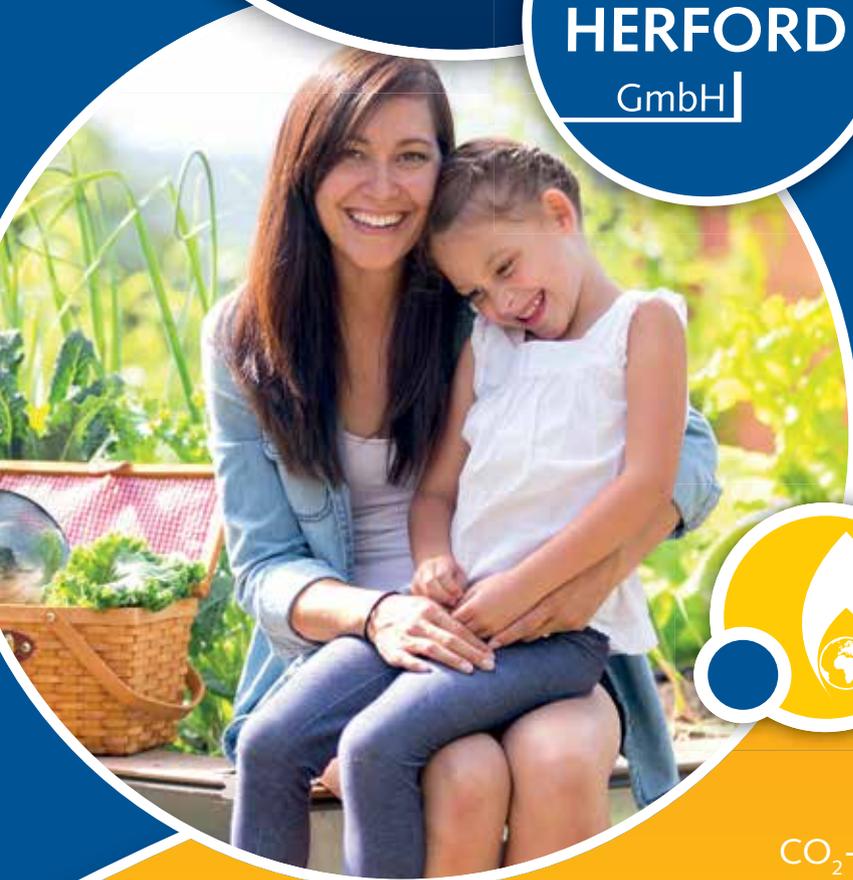


## Unser Energiebündel bietet so viel Gutes:

Bringen Sie umweltfreundliche Energie in Ihren Haushalt und freuen Sie sich über gebündelte Vorteile.

Beim Wechsel auf RUNDstrom öko oder RUNDerdgas pur profitieren Sie von unseren Aktionsangeboten.

Alle Informationen zu Ihren Wechselvorteilen finden Sie unter [www.stadtwerke-herford.de](http://www.stadtwerke-herford.de)



## RUNDerdgas pur

CO<sub>2</sub>-neutrales Erdgas: Unser RUNDerdgas pur bringt ab sofort Wärme ins Haus, mit der wir den Klimaausgleich fördern.

# BBG HERFORD

## DIE MANNSCHAFTEN



Die U18 in der Kreisliga



Die U16 in der Landesliga

**FINDE UNS ONLINE UNTER:**



**FÜR VERANSTALTUNGEN UND UPDATES  
RUND UM DEN VEREIN:**

**WWW.FACEBOOK.COM/BBGHERFORD**

**FÜR EINEN TIEFEREN EINBLICK IN DIE  
MANNSCHAFT:**

**WWW.BBGHERFORD.WORDPRESS.COM**

**FÜR BEWEGTE BILDER UND HIGHLIGHTS:**

**HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/  
UC7Y1UJRCSDAEDFT5\_CJMAPQ**

**Elektro**

Artur-Ladebeck-Straße 115  
33647 Bielefeld  
Telefon: 0521 98 92 92-0

**Fastabend**

**[www.elektro-fastabend.de](http://www.elektro-fastabend.de) · [info@elektro-fastabend.de](mailto:info@elektro-fastabend.de)**

# BBG HERFORD

## DIE MANNSCHAFTEN



Die U14 in der Oberliga



Die U12-1 in der Oberliga



Die U12-2 in der Kreisliga





**Ihr Partner in allen Gartenfragen!**

Wir führen aus:

- Gartenpflege
- Baum- & Strauchschnitt
- Herstellung von Rasenflächen
- Baumfällarbeiten
- Pflasterarbeiten

Angebot und Besichtigung kostenlos!

Kontakt:

Dennis Claus  
 Weststr. 20  
 32051 Herford  
 Tel: 05221-281252  
 Mobil: 0157-71416063  
 e-mail: profigruen@web.de

GESTALTUNG



IN STEIN UND HOLZ

**H.W. HORN**  
 STEINMETZ UND STEINBILD-  
 HAUERMEISTER

33729 BIELEFELD/BRAKE  
 HERFORDER STRASSE 610  
 TEL. 05 21 / 7 72 46 46  
 FAX 05 21 / 7 72 46 48  
 www.horn-steingestalter.de

PRIVAT: TEL. 0 52 21 / 6 25 55

**IMPRESSUM**



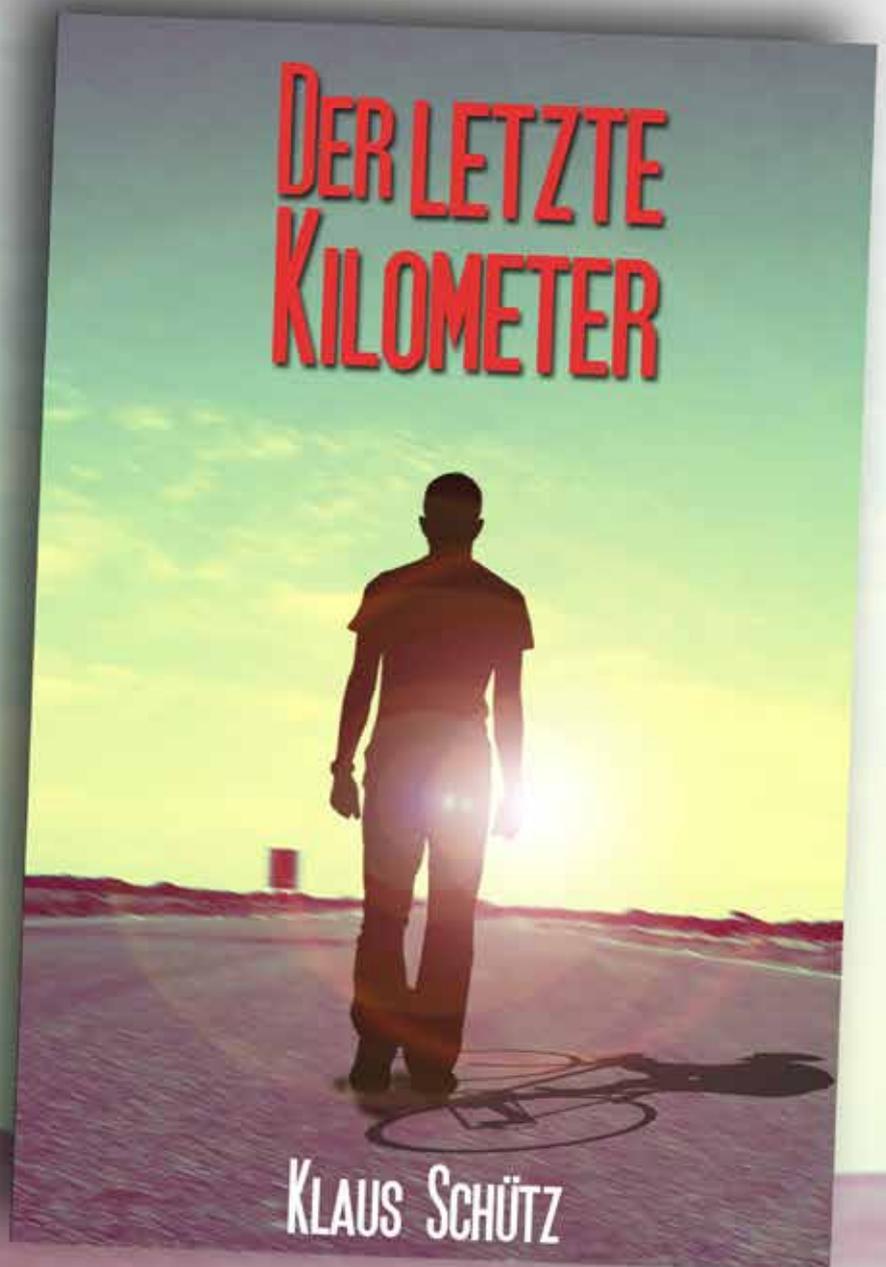
**Herausgeber:**  
 BBG Herford e.V.  
**V.I.S.D.P.:**  
 BBG Herford e.V.  
**Redaktion:**  
 Dr. Klaus Schütz  
 Daniel Usling

**Fotos:**  
 Dr. Klaus Schütz  
**Layout und Druck:**  
 Archimedes Facility-Management GmbH



**Hier**  
**erhältlich**  
**für**

NUR  
**14.<sup>90</sup>**



# UNSERE TRAININGSZEITEN

## 1. Herren

Montag 20.00 – 21.30 Uhr RG  
Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr OHS  
Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr FGH  
Freitag 20.00 – 21.30 Uhr FGH

**Trainer** Will Massenburg 0177-5482499  
Ewald Möhring 0152-53661100  
Herren1@bbg-herford.de

## 2. Herren

Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr FGH  
Freitag 18.30 – 20.00 Uhr GS Mindener Str.

**Trainer** Lukas Manske 0176-26557697  
Herren2@bbg-herford.de

## 3. Herren

Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr OHS  
Freitag 18.30 – 20.00 Uhr RS

**Trainer** Christoph Steffen 0174-3200762  
Herren3@bbg-herford.de

## 4. Herren

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr Bielefelder Str.  
Freitag 20.00 – 21.30 Uhr RG

**Trainer** Mike Wicks 01590-3628429  
Herren4@bbg-herford.de

## 1. Damen

Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr RG  
Donnerstag 20.15 – 21.45 Uhr GS Mindener Str.

**Trainer** Benjamin Stratton 0176-87775774  
Damen1@bbg-herford.de

## U18w

Freitag 17.00 – 18.30 Uhr Schule Meierfeld

**Trainer** Dean Thomas 0157-38836207  
u18w@bbg-herford.de

## U18m

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr RG  
Donnerstag 19.00 – 20.15 Uhr GS Mindener Str.

**Trainer** Benjemin Stratton 0176-87775774  
Sven Scheiding 0170-6644834  
u18m@bbg-herford.de

## U16m

Montag 18.30 – 20.00 Uhr RG  
Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr FGH

**Trainer** Christoph Steffen 0174-3200762  
Fancesco Yanduka 0178-5263886  
u16m@bbg-herford.de

## U14 offen

Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr OHS  
Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr FGH  
Freitag 17.00 – 18.30 Uhr RG

**Trainer** Patrick Hollenbach 0162-2194304  
u14o@bbg-herford.de

## U12 offen

Montag 17.00 – 18.30 Uhr RG  
Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr Bielefelder Str.  
Freitag 17.00 – 18.30 Uhr GS Mindener Str.

**Trainer** Mike Wicks 01590-3628429  
u12o@bbg-herford.de

## U10 offen

Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr RG  
Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr RG

**Trainer** Mike Wicks 01590-3628429  
u10o@bbg-herford.de

GS = Grundschule  
FGH = Friedrichs Gymnasium  
RG = Ravensberger Gymnasium  
OHS = Otto-Hahn-Realschule

Typisch westfälisch.

# Zum Feierabend.



H e r r l i c h e s   H e r f o r d e r .

Das  
kostenlose  
Girokonto mit  
Guthabenzins!

NEU

# Wachsen ist einfach.



Sparkasse  
Herford

Wenn das Konto einfach  
mitwächst: vom Sparkonto  
fürs Baby bis zum Girokonto  
für die Ausbildung.

Sprechen Sie uns jetzt an. Wir beraten  
Sie gern oder informieren Sie sich unter:  
[www.sparkasse-herford.de/wachsen](http://www.sparkasse-herford.de/wachsen)

Unser Herz schlägt hier.